

12月分献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------------------------------------|--|---|---|--|---|
| 選択食 | | | | | | |
| 通常献立 | | | | | | |
| おやつ | | | | | | |
| | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 選択食 | A: カレイの唐揚げ B: 八宝菜 | 蟹めし定食 | 長寿ご飯の日 | A: 鯵のホイル焼き B: チキン南蛮 | A: メルルーサのムニエルきのこソース B: スパゲティーミートソース | A: 赤魚の山椒煮 B: 鶏肉のくわ焼き |
| 通常献立 | ご飯 ブロッコリーの炒め物 中華スープ マンゴー缶 | 蟹めし 鯵の柚子蒸し かぶの海老あんかけ・おすまし 菊菜の胡麻和え・デザート | 麦ご飯 豚肉と里芋のピリ辛煮 チンゲン菜の炒め物・白菜としめじの甘酢和え 黒胡麻のとろろ汁（温） | ご飯 冬瓜のあんかけ 蓮根の胡麻サラダ お吸い物 | ゆかりご飯（B半量） さつま芋のレモン煮 コールスローサラダ コンソメスープ | ご飯 いんげんと平天の煮物 柚子なます 味噌汁 |
| おやつ | 黒糖棒 | 黄味あん饅頭 | 厚切りカットバウム | あんずケーキ | 芋きんつば | 栗饅頭 |
| | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 選択食 | A: ホキの油ろし煮 B: とんかつ | A: 鮭の菜種焼き B: ハンバーグ | A: 秋刀魚の味噌煮 B: 鶏肉の照り焼き | A: 白身魚のピカタ B: ハヤシライス | A: カレイの更紗あんかけ B: 牛肉とブロッコリーの炒め物 | 長寿ご飯の日 |
| 通常献立 | ご飯 蓮根の海苔金平 白菜の辛子醤油和え 味噌汁 | ご飯 きのこのソテー ほうれん草のピーナッツ和え クラムチャウダー | ご飯 南瓜の煮物 カリフラワーの甘酢和え お吸い物 | ご飯（A） チンゲン菜とコーンのソテー マカロニ玉子サラダ コンソメスープ（A）・フルーツカクテル（B） | ご飯 じゃが芋の煮物 チンゲン菜のわさび和え 味噌汁 | じゃこの混ぜご飯 天ぷらの盛り合わせ 春菊の胡麻和え 赤だし・みかん |
| おやつ | 薄皮利休 | ワッフルスティック | 羊羹焼き饅頭 | エクレア | キウイ | チョコカステラ |
| | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 選択食 | A: ホッケの七味焼き B: 豚肉の塩だれ炒め | A: ホキの柚子香煮 B: 鶏大根 | A: 鯵の塩麹焼き B: 肉じゃが | A: 鯵の生姜煮 B: 甘だれ肉団子 | クリスマスランチ | A: 鯵の野菜あんかけ B: 鶏肉の南部焼き |
| 通常献立 | ご飯 がんものの煮物 小松菜のナムル お吸い物 | ご飯 南瓜のいとこ煮 ツナサラダ 味噌汁 | ご飯 竹輪の煮物 キャベツのわさび和え 味噌汁 | ご飯 お麩の玉子とじ 小松菜のポン酢和え お吸い物 | バターライスのオムライスデミソース 手作り海老フライ レタスサラダ・野菜スープ サンタとモミの木風マッシュポテト・デザート | ご飯 白菜の煮物 胡瓜と竹輪の胡麻和え 味噌汁 |
| おやつ | コーヒーケーキ | うさぎ饅頭 | プチガドーケーキ | ミニ野菜カステラ | いちごショートケーキ | いちごロール |
| | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| 選択食 | A: ホッケの漬け焼き B: 築前煮 | 長寿ご飯の日 | A: 赤魚の甘辛煮 B: 香味野菜炒め | A: 鯵の西京焼き B: 牛肉の柳川風 | | |
| 通常献立 | ご飯 じゃが芋煮 小松菜のピーナッツ和え お吸い物 | 洋風きのこご飯 スズキの香草フライ コールスローサラダ コンソメスープ・プリン | ご飯 ひじきの煮物 大根サラダ 味噌汁 | ご飯 蓮根の田舎煮 ブロッコリーの塩昆布和え お吸い物 | | |
| おやつ | 小倉ワッフル | 酒饅頭 | 長崎カステラ | 柚子饅頭 | | |